



Waarom REIGNITE ?

- 🕒 Wist je dat 1 op de 3 oudere volwassenen te maken heeft met sociaal isolement? Dat actief en betrokken blijven het mentale welzijn en de algehele kwaliteit van leven kan verbeteren?
- 🕒 Studies tonen aan dat senioren die deelnemen aan gemeenschapstheater een verbeterde cognitieve functie en emotioneel welzijn ervaren
- 🕒 Deelnemen aan forumtheater vergroot niet alleen het zelfvertrouwen en de emotionele expressie, maar bouwt ook vitale sociale banden op die eenzaamheid kunnen verminderen en betrokkenheid bij de gemeenschap kunnen bevorderen.
- 🕒 Ontdek hoe positieve psychologie, forumtheater en Action Learning oudere volwassenen helpen hun motivatie te hervinden, opnieuw contact te maken met hun gemeenschap, en een actieve rol te spelen in het vormgeven van hun toekomst.

Wat kunt u verwachten?

Het project zal senioren stimuleren door middel van interessante activiteiten, creatieve methoden en door de gemeenschap gestuurde leerervaringen. Dit is hoe:

- 🕒 Focusgroepen met senioren 55+ om behoeften en uitdagingen te verkennen
- 🕒 Inspirerende workshops om het zelfvertrouwen en welzijn van senioren te vergroten
- 🕒 Interessante activiteiten die zelfreflectie en sociale verbondenheid stimuleren
- 🕒 Op forumtheater gebaseerde methoden om motivatie en doelgerichtheid te onderzoeken
- 🕒 Een communicatie- en verspreidingscampagne om actief ouder worden en sociale inclusie te promoten.

Blijf op de hoogte!

Bezoek onze website:

www.reignite-project.eu

Volg ons op sociale media:

#ReigniteYourPurpose

#ErasmusPlus

#ActiveAging





Projecttitel: **Reignite Your Purpose**

Aantal: **2024-1-PL01-KA220-ADU-000248439**

Duur: **24 maanden**

Budget: **250 000 Euro**

Betrokken landen: **5**

Gefinancierd door het **Erasmus+ programma**

Partners



BICC
BUSINESS INFORMATION AND
CONSULTING CENTRE - SANDANSKI

inova
aspire



élan Interculturel



la xixa
CREATIVE SOCIAL INNOVATION



**Medegefinancierd door
de Europese Unie**

Gefinancierd door de Europese Unie. Opvattingen en meningen zijn echter uitsluitend die van de auteur(s) en komen niet noodzakelijkerwijs overeen met die van de Europese Unie of het Uitvoerend Agentschap voor onderwijs en cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan hiervoor verantwoordelijk worden gehouden.